

# Tipps für die Kliniktasche

Liebe werdende Mamas,  
mit dieser Checkliste wollen wir Ihnen eine kleine Hilfestellung zum Packen Ihrer Kliniktasche geben. Haken Sie einfach direkt beim Einpacken ab, so vergessen Sie sicher nichts.

## **Ihr Team der Geburtshilfe**

### **Nicht vergessen!**

- Mutterpass
- Versicherungschipkarte der Krankenkasse
- Allergiepass und/oder relevante medizinische Unterlagen

### **Für die Standesamtanmeldung:**

- Kopie der Personalausweise Mutter/Vater
- Eheurkunde, falls verheiratet
- Geburtsurkunden von Mutter und Vater und dem letzten der bereits vorhandenen Kinder
- Vaterschaftsanerkennung und Sorgerechtsklärung
- E-Mail-Adresse und Telefonnummer für Standesamt-Kontakt

### **Für die Zeit im Klinikum:**

- bequeme Kleidung die ca. im 6. bis 7. Schwangerschaftsmonat gepasst hat (Stillshirts/Stillnachthemden sind praktisch oder Shirts, die vorn geöffnet werden können)
- 1-2 Still-BH's (ca. ein Cup größer als im letzten Schwangerschaftsdrittel)
- 3-4 warme Socken
- Hausschuhe und Badeschuhe
- 2-3 große und kleine Handtücher, sowie Waschlappen
- Kulturbeutel und Pflegeutensilien
- Haargummi/-spange
- kleine Snacks (z. B. Müsliriegel, Traubenzucker, Nüsse oder Obst)
- Geld für die Cafeteria oder den Automaten
- Ladekabel für das Handy und evtl. eine Kamera
- bei Brillenträgerinnen: Kontaktlinseequipment oder Brillenetui nicht vergessen!
- persönliche Dinge zum Wohlfühlen
- ein eigenes Stillkissen

### **Für die Heimfahrt des Babys:**

- Body
- Hemdchen/Pullover
- Strampler/Hose
- Jäckchen
- Socken
- eine dünne/warme Mütze
- Spucktücher
- Babyschale für die Autofahrt (zusätzlich eine Decke/Wärmesack für den Winter)

*Wir raten Kleidung für das Baby in Größe 50 bis 56 einzupacken.*

### **An was Sie NICHT denken müssen:**

- Einmalnetzosen, Binden, Brustwarzensalbe und Stilleinlagen werden für die Mutter von der Klinik bereitgestellt.
- Windeln, Kleidung für die Zeit im Klinikum, Spucktücher, Schlafsäcke Waschlappen/Feuchttücher und bei Bedarf Muttermilchersatznahrung stehen für die Babys in der Klinik bereit.

*Für das Baby-Fotoshooting in der Klinik (falls gewünscht):*  
- persönliches Lieblingsoutfit für Ihr Neugeborenes  
- Stofftier oder anderes Andenken