

Die Helios Elternschule bietet folgende Kurse an:

- Geburtsplanung
- Schwangerschaftsgymnastik
- Geburtsvorbereitung
- Rückbildung
- Akupunktur
- Yoga für Schwangere
- Erste Hilfe bei Kindern
- Babymassage
- Eltern-Baby-Treff
- Großelternkurse
- Stillinformativsabende

**Infos und Anmeldung unter
(02151) 32-23 82**

Helios Klinikum Krefeld

Mutter-Kind-Zentrum am Helios Klinikum Krefeld

Lutherplatz 40, 47805 Krefeld

T (02151) 32-22 48, F (02151) 32-19 48

kreissaal.krefeld@helios-gesundheit.de

www.helios-gesundheit.de/krefeld

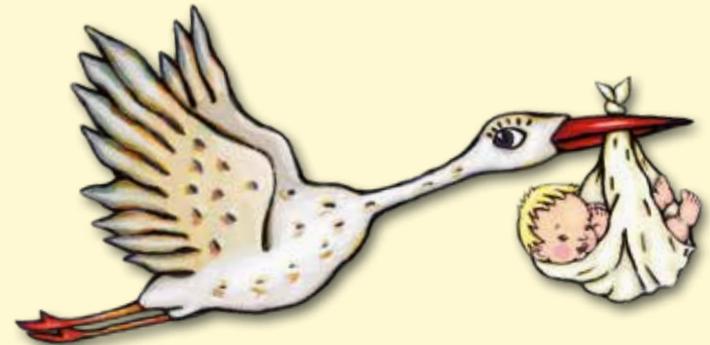
IMPRESSUM

Verleger: Helios Klinikum Krefeld GmbH, Lutherplatz 40, 47805 Krefeld

Druckerei: FLYERALARM GmbH, 97080 Würzburg

Informationen für Mütter und Väter

Hebammenhilfe für einen guten Start ins Leben



Liebe Eltern,

das Mutter-Kind-Zentrum am Helios Klinikum Krefeld arbeitet eng mit freiberuflichen Hebammen zusammen, die fest in das Kreißsaal-Team integriert sind und werdende Eltern rundum betreuen.

Die Hebamme ist vertrauensvolle Ansprechpartnerin für alle Fragen rund um Schwangerschaft und Geburt. Sie unterstützt und begleitet werdende Mütter mit fachlichem Rat und Hilfe. Während der Geburt ist sie erfahrene Begleitperson, die Sicherheit und Vertrauen vermittelt und mit menschlicher Zuwendung unterstützt. Nach der Geburt übernimmt die Hebamme als vertraute Bezugsperson die medizinische Nachsorge von Mutter und Kind. Sie ist praktische Stütze und Ratgeberin bei der Pflege sowie beim Stillen und hilft bei allen Unsicherheiten im Umgang mit dem Kind.

Wir empfehlen allen werdenden Eltern, bereits bei Bekanntwerden der Schwangerschaft Kontakt zu einer Hebamme aufzunehmen. Die Kosten der Hebammenbetreuung werden von den Krankenkassen übernommen. Sie haben Anspruch auf Hebammenhilfe in der Schwangerschaft, während des Wochenbetts, der Stillzeit und bei Ernährungsfragen.

Unsere Hebammen freuen sich auf Sie und betreuen Sie!

Die am Helios Klinikum Krefeld tätigen Hebammen

Irina Brinkmann	0177-4077782
Petra Kremser	0177-9369877
Miriam Seithümmer	01578-920 30 01
Julia Schmitz	0176-61333877
Hanna Schmitz	0172-60 04 189
Nadine Wankum (Viersen, MG)	0163-4516381
Elena Blamüser (DU, Uerdingen)	0176-8422 8566
Miriam Oberdörfer (Krefeld-Hüls, Tönisvorst)	0176-2188 84 02
Lisa Evertz	0172-4030445
Katrin Schleck	(02151) 453 47 61

Freiberuflich tätige Hebammen

Birgit Haubner	(02151) 59 25 93
Birgit Harmes	(02154) 813 58 17
Eva Lucht	(02151) 64 58 33
Susanne Steeg	(02151) 1531920
Claudia Moll	(02151) 57 20 17
Isabell Bordag	0162-4822442
Simone Philipsenburg-Benger	(02151) 65 66 99
Christiane Scheible	0177-9115194
Edith Gusy	0157-74 72 0313
Sonja Heitland	(02151) 39 25 26
Bianka Krenz-Uhlmann	0172-76 07 234
Manuela Pützhofen	0172-5611022

Hebammenpraxis Landwunder

Verena Klapproth	0178-8165063
------------------	--------------