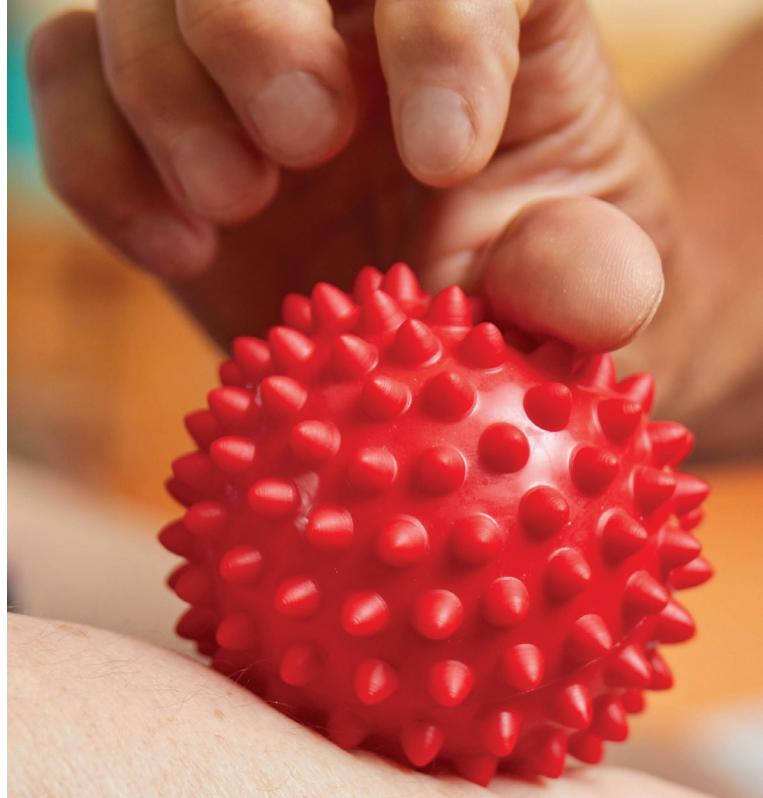


## Sprechen Sie uns an

Termine können zeitnah und individuell vergeben werden. Zur Terminvereinbarung kontaktieren Sie uns bitte unter Tel. (05521) 866-50733 oder unter Tel. (05521) 866-50739.



**Eberhard Polske**  
*Leitung Therapie*



## Helios Klinik Herzberg/Osterode

---

Dr.-Frössel-Allee 1  
37412 Herzberg am Harz

T (05521) 866 507 33

[www.helios-gesundheit.de/kliniken/  
herzberg-osterode](http://www.helios-gesundheit.de/kliniken/herzberg-osterode)

### IMPRESSUM

Verleger: Helios Klinik Herzberg/Osterode, Dr.-Frössel-Allee 1,  
37412 Herzberg am Harz  
Druckerei: [www.typtime.de](http://www.typtime.de), 31139 Hildesheim

Patienteninformation

## Therapiezentrum: Ambulante Physio- und Ergotherapie

---

Helios Klinik Herzberg/Osterode



## Liebe Patientinnen und Patienten,

eine Operation, eine Verletzung oder eine Erkrankung können Bewegungseinschränkungen und Schmerzen zur Folge haben und körperlich wie mental belastend sein. Die moderne Physio- und Ergotherapie hat sich zum Ziel gesetzt, solche Beschwerden zu lindern bzw. zu verhindern.

Dazu nimmt unser qualifiziertes Team der Physio- und Ergotherapie immer den ganzen Menschen in den Blick. Mit unterschiedlichen Therapieverfahren, die individuell auf die Patientin/den Patienten abgestimmt sind und sowohl aus aktiven, als auch aus passiven Maßnahmen bestehen, verfolgen wir ein Ziel: Die Wiederherstellung von Mobilität und die Beseitigung bzw. Linderung von Schmerzen, um die Lebensqualität unserer Patientinnen und Patienten zu steigern.

Neben der Linderung bestehender Beschwerden bieten wir unsere Leistungen auch als Präventionsmaßnahme an, um Erkrankungen und Beeinträchtigungen vorzubeugen.

## Unsere Leistungen

Wir behandeln Kassen- und Privat- sowie BG-Patienten. Die Behandlung erfolgt nach medizinischer Verordnung auf Rezept oder als Selbstzahler.

### Physiotherapie:

- Krankengymnastik
- Manuelle Therapie
- Gerätegestützte Krankengymnastik
- Krankengymnastik auf neurophysiologischer Basis (Bobath-Therapie, PNF)
- Manuelle Lymphdrainage
- Atemtherapie
- Klassische Massage/Bindegewebsmassage
- Wärmetherapie

### Ergotherapie:

Neurologische, orthopädische und geriatrische Therapieschwerpunkte, zum Beispiel:

- Übungen zur Förderung von Kraft, Beweglichkeit, Koordination und Gleichgewicht
- Aktivitäten des täglichen Lebens - Übungen der Sensorik -Wahrnehmungsschulung

### Unsere IGeL-Leistungen für Selbstzahlende

- |                         |              |
|-------------------------|--------------|
| - Kinesiotape           | ab 10,00 €   |
| - Fußreflexzonenmassage | 40,00 €      |
|                         | (40 Minuten) |
| - Entspannungsmassage   | 17,00€       |
|                         | (20 Minuten) |

IGeL-Leistungen können Sie als Selbstzahler in Anspruch nehmen. Dabei sind auch mehrere IGeL-Leistungen als Paket buchbar. Selbstverständlich stellen wir auch Geschenkgutscheine aus. Wir beraten Sie gern zu unseren Angeboten.