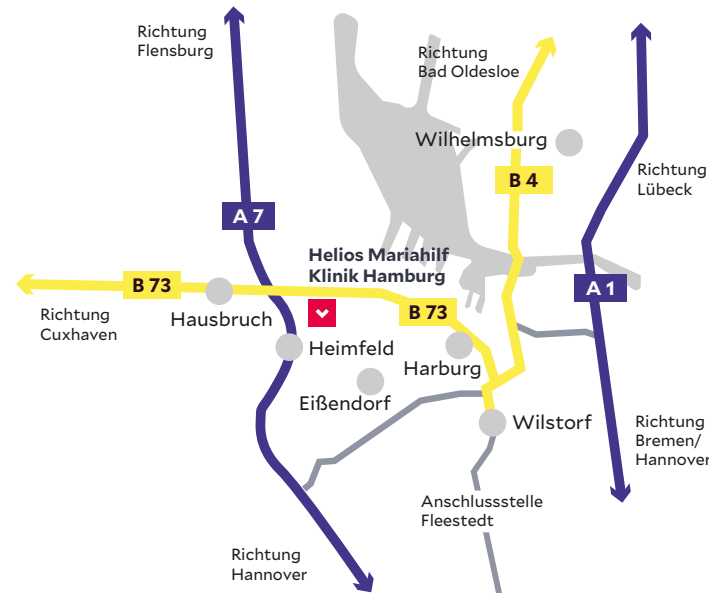


## Kann nach dieser Zeit noch etwas passieren? Was muss ich zuhause beachten?

Die Wahrscheinlichkeit, dass eine relevante Verletzung vorliegt, nimmt kontinuierlich ab, je länger der Unfall zurückliegt.

Vor der Entlassung werden wir eine Schädelsonographie durchführen, um, so weit zu diesem Zeitpunkt möglich, Verletzungen auszuschließen.

Ganz selten kann es innerhalb der ersten zwei bis drei Wochen nach einem Sturz auf den Kopf zur Manifestation einer sehr langsamen chronischen Blutung kommen.



### Daher sollten Sie Ihr Baby einem Kinderarzt vorstellen, wenn Ihnen folgendes auffällt:

- Zunehmende Schläfrigkeit und schlechte Erweckbarkeit über das normale Maß
- Neu auftretendes rezidivierendes Erbrechen
- Asymmetrische Bewegung der Arme und Beine
- Sonstige Änderungen des normalen Verhaltens
- Fehlender Blickkontakt, der vorher sicher bestand
- Unterschiedliche Pupillengröße, die nicht bekannt ist
- Krampfanfall

**Erwähnen Sie dem Kinderarzt gegenüber, dass es einen Sturz auf den Kopf gegeben hat.**

### Helios Mariahilf Klinik Hamburg

Abteilung für Kinder- und Jugendmedizin  
Chefärztin: Dr. med. Caroline Schmitt  
Stader Straße 203c · 21075 Hamburg

T (040) 790 06-877

F (040) 790 06-488

kindersekretariat.mariahilf@helios-gesundheit.de

[www.helios-gesundheit.de/mariahilf](http://www.helios-gesundheit.de/mariahilf)

#### IMPRESSUM

Verleger: Helios Mariahilf Klinik Hamburg GmbH

Stader Straße 203 c · 21075 Hamburg

Druck: Flyeralarm GmbH

Alfred-Nobel-Straße 18 · 97080 Würzburg

Information für Eltern

# Stürze bei Kindern unter einem Jahr

Helios Mariahilf Klinik Hamburg





## Liebe Eltern,

---

Ihr Baby hat sich eventuell am Kopf verletzt. Das war bestimmt ein großer Schreck. Sie haben sicherlich viele Fragen, die wir gerne in einem persönlichen Gespräch mit Ihnen klären.

Zusätzlich möchten wir Sie mit diesem Merkblatt informieren, das Sie gerne mit nach Hause nehmen können.

### Ist eine Kopfverletzung bei Säuglingen besonders gefährlich?

Da der Schädelknochen noch weich ist und zusätzlich die Schädelknochen noch nicht fest miteinander verwachsen sind, wird die Energie eines Aufpralls von den „mobileren Strukturen“ eher gedämpft.

Die gute Nachricht ist, dass in den allermeisten typischen Sturzsituationen von Babys (Elternbett, Wickelkommode, Kinderwagen, Sitzschale, Treppe) keine gravierenden Verletzungen auftreten.

### Warum müssen wir trotzdem im Krankenhaus bleiben?

Auch wenn keine äußeren Verletzungszeichen zu sehen sind und Ihr Kind zunächst völlig unauffällig erscheint, kann eine Verletzung im Gehirn vorliegen, die erst im Verlauf Symptome zeigt.

Ein Baby kann uns jedoch nicht sagen „ich habe zunehmende Kopfschmerzen“ oder „ich sehe plötzlich alles doppelt“ oder „mir ist schwindelig“; dies alles wären Hinweise auf z.B. eine kleine Blutung, die im Verlauf zunimmt.

Zuhause können Sie insbesondere in der Nacht die lebenswichtigen Funktionen wie Atmung/ Herzschlag nicht überwachen oder Zeichen einer neurologischen Erkrankung sicher überprüfen (Pupillenfunktion, Erweckbarkeit).

Daher empfehlen die Fachgesellschaften, Kinder unter einem Jahr nach einer Kopfverletzung für zwei Nächte in einem Krankenhaus zu überwachen.

Ein Aufenthalt in einem Krankenhaus ist immer eine Belastung. Wir müssen rund um die Uhr Ihr Kind gut beobachten. Das bedeutet, dass Sie vermutlich nicht sehr gut schlafen werden. Vielleicht gibt es noch andere Patienten in Ihrem Zimmer. Aber denken Sie daran, dass wir das für die Sicherheit und Gesundheit unserer kleinsten Patienten tun; auch für die Sicherheit Ihres Kindes.