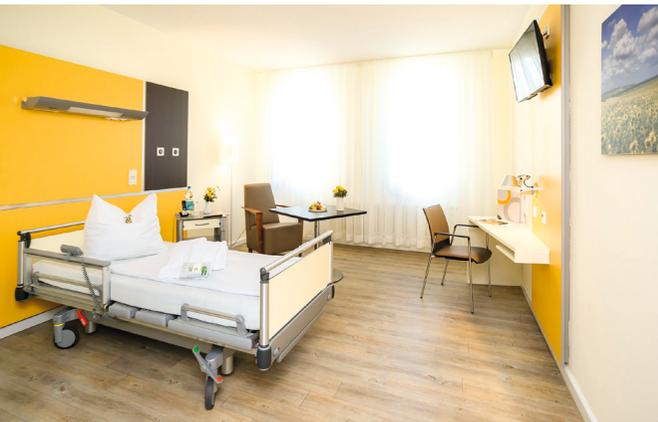


Therapieinhalte

- psychologische Schmerzbewältigung (Gruppen- und Einzeltherapie)
- Physiotherapie (Gruppen- und Einzeltherapie)
- Ergotherapie mit Alltagstraining und Sport-Spiel-Spaß
- ärztliche Sprechstunde (medikamentöse, nicht-medikamentöse Therapie)
- Entspannungstraining (etwa Progressive Muskelentspannung nach Jacobsen)
- Nordic Walking
- Wassergymnastik
- Kreative Therapien



Sie haben eine private Zusatzversicherung,

sind Privatpatient oder möchten sich als Selbstzahler während Ihres Klinikaufenthalts etwas mehr gönnen? Mit unseren Wahlleistungen sichern Sie sich eine erstklassige medizinische Versorgung durch Ihren Wahlarzt oder eine exklusive Unterbringung mit besonderem Service. Erfahren Sie mehr über unsere Wahlleistungsstation auf unserer Homepage oder per Telefon unter (05371) 87-1124.

Helios Klinikum Gifhorn

Interdisziplinäre Schmerzambulanz
Departmentleiter: Dr. med. Sascha Szoltysik
Campus 6
38518 Gifhorn

Ines Raatzsch
Stationsleitung 3.1
T (05371) 87-3731

www.helios-gesundheit.de/gifhorn

IMPRESSUM

Verleger: Helios Klinikum Gifhorn,
Campus 6, 38518 Gifhorn
Satz & Druck: www.typtime.de, 31139 Hildesheim



Patienteninformation

Chronische Schmerzen aufhalten

Helios Klinikum Gifhorn



Jenseits der Schmerzgrenze

Jeder Mensch erlebt ihn immer wieder: Schmerz. Doch viele Menschen müssen ihn jeden Tag, Stunde um Stunde erliden. Sie quält ein permanenter Dauerschmerz, der ihr Leben negativ verändert. Die Lebensqualität und Arbeitsfähigkeit nehmen immer weiter ab; die Erledigung alltäglicher Tätigkeiten fällt zusehends schwer.

Wer betroffen ist, sucht nach Hilfe. Doch allzu oft ist die Linderung der Symptome nur kurzfristig oder die Therapie bringt nicht die gewünschten Erfolge.

Das Behandlungsprogramm der multimodalen Schmerztherapie ist neuartig und basiert auf der Zusammenarbeit und individuellen Abstimmung aller relevanten Fächer und Disziplinen, sowie auf Kombination unterschiedlicher Therapieansätze. Sie ist für viele chronische Schmerzzustände die einzige gesicherte wirksame Behandlungsmethode.

All ihre Fragen beantworten wir gerne in einem Beratungsgespräch.

Ihr Team der interdisziplinären Schmerzlinik

Therapiekonzept

Das interdisziplinäre Behandlungsteam besteht aus speziell ausgebildeten Fachärzten, Psychologen, Pflegepersonal (Pain Nurse), Physiotherapeuten und Ko-Therapeuten.

Eine multimodale Schmerztherapie ist bei Patienten mit folgenden Problembereichen angezeigt:

- chronische Schmerzerkrankung
- mangelnder Erfolg ambulanter, schmerztherapeutischer Maßnahmen
- manifeste oder drohende Beeinträchtigung der Lebensqualität und/oder der Arbeitsfähigkeit
- psychische und soziale Beeinträchtigung
- gravierende psychische Begleiterkrankungen
- gravierende somatische Begleiterkrankungen

Therapieziele

- weniger Schmerzen
- lernen, besser mit bleibenden Schmerzen zu leben
- mehr Beweglichkeit und Kondition
- mehr Motivation zur eigenen Aktivität und zur Fortführung erlernter Techniken
- Risikoverhalten verringern (etwa Schonhaltung)
- die Arbeitsfähigkeit wiederherstellen
- mehr Lebensqualität und Lebensfreude im Alltag

Therapieablauf

Vorstationäres Beratungsgespräch (eintägiges Assessment), mitzubringen sind:

- Einweisungsschein
- alle vorliegenden Befunde und Entlassungsbriefe
- Medikamentenplan
- ausgefüllter Schmerzfragebogen

Es findet an diesem Tag eine Voruntersuchung durch Arzt, Psychotherapeut, Physiotherapeut und Pflegepersonal (Pain Nurse) statt. Dieses Team klärt, ob der Patient für eine stationäre Therapie geeignet ist.

Stationäre Schmerztherapie

Die stationäre Schmerztherapie dauert 15 Tage in einer Gruppe von maximal acht Patienten. Die Unterbringung erfolgt in einem Zwei-Bett-Zimmer. Jeder chronische Schmerzpatient erhält einen individuell erstellten Therapieplan.

