

Schulungen Herzschwäche

Ort

Helios Klinikum Erfurt
Hauptgebäude, Schulungsraum der Klinik für
Kardiologie, 1. OG grüner Bereich

Zeit

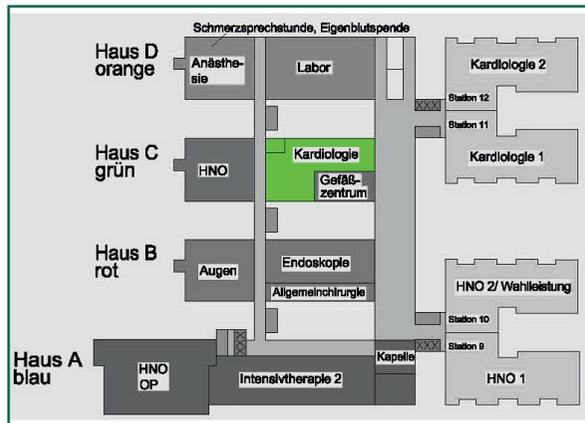
Montags und Donnerstags
16:00 bis 17:15 Uhr

Anmeldung

Bitte melden Sie sich über unser
Herzschwächeteam an:
Telefon (0361) 781-6360 oder -2525

Treffpunkt

Sitzgruppe vor Besprechungsraum der Kardiolo-
gie im Hauptgebäude, 1. Etage, Zimmer XY



Herzschwäche (Herzinsuffizienz)

Schulungsangebot für Patien:innen

Helios Klinikum Erfurt

Klinik für Allgemeine und Interventionelle
Kardiologie und Rhythmologie

Dr. med. Wilma Radmacher
Oberärztin Kardiologie
Zusatzbezeichnung Sozialmedizin
Zusatzbezeichnung Verhaltenstherapie

T (0361) 781-2481

F (0361) 781-2482

www.helios-gesundheit.de/erfurt

 www.facebook.com/HeliosKlinikumErfurt

 www.instagram.com/heliosklinikumerfurt

IMPRESSUM

Verleger: Helios Klinikum Erfurt GmbH ·
Nordhäuser Straße 74 · 99089 Erfurt

Druck: Citydruck Erfurt GmbH · Gustav-Tauschek-Straße 1 ·
99099 Erfurt

Stand: 01/2024

Hinweis: Wir verwenden in unseren Texten weitestgehend eine geschlechtsneutrale Sprache. Aus Gründen der besseren Lesbarkeit weichen wir an einigen Stellen davon ab. Wir schließen jedoch immer gleichermaßen alle Geschlechteridentitäten ein.





Voraussetzungen für eine erfolgreiche Krankheitsbewältigung:

- Verständnis für die Erkrankung
- Umgang mit Symptomen
- Wissen und Umsetzung eines herzgesunden Lebensstiles
- Akzeptanz der Medikamenteneinnahme
- Medizinische Kontrollen
- Anpassung von sozialen Rollen (beruflich, familiär)

Für Kardiologen bedeutet die Vermittlung dieser Aspekte einen hohen Zeitaufwand. Oftmals ist dies im Krankenhausalltag oder in den ambulanten Sprechstunden nur unzureichend umsetzbar. Patienten bekommen deshalb häufig nicht ausreichend Informationen zum Umgang und Leben mit einer Herzschwächeerkrankung. Bei manchen Erkrankten führt dies zur Verunsicherung, Frustration, manchmal auch zum Abbruch von Medikamenteneinnahmen oder zum sozialen Rückzug mit Auftreten von psychosomatischen Beschwerden (chronischer Stress, Ängste, Depression). Trotz verbesserter Behandlung kann sich dadurch die Belastbarkeit und die Lebensqualität verschlechtern. Wir wollen mit unserem Angebot die Voraussetzungen für eine erfolgreiche Krankheitsbewältigung bei Herzschwächeerkrankten unterstützen.

***Ihr Herzschwächeteam
im Helios Klinikum Erfurt***

Herzschwäche (Herzinsuffizienz)...

... ist eine ernste chronische Krankheit, mit der Erkrankte jedoch dank der medizinischen Möglichkeiten selbstständig und unabhängig leben können. Durch die moderne Herz-Kreislaufmedizin konnten darüber hinaus eine Verlängerung der Lebenserwartung und eine Verminderung schwerer Komplikationen erreicht werden (u.a. durch Medikamente, Herzkathetereingriffe, Implantatversorgung, Operationen, Herztransplantation).

Dennoch, für viele Patienten stellen sowohl die Erkrankung als auch die Erfahrungen im Krankenhaus und der High-Tech-Medizin eine hohe Herausforderung dar. Wir sprechen dabei von der sogenannten Krankheitsbewältigung, die langfristig die Lebensqualität der Erkrankten mit Herzschwäche ebenso entscheidend beeinflussen kann.

Schulung zum Leben mit Herzschwäche-Erkrankung

Ziel:

Erreichen von ausreichend Lebensqualität und langfristig Verbesserung der Prognose der Herzschwächeerkrankung.

Schulung:

Dr. med. Wilma Rademacher, Oberärztin

Wie kann dies erreicht werden:

- Verständnis für die Erkrankung und die Therapien entwickeln
- Umgang mit Herausforderungen (Lebensstilanpassung, Komplikationen, private und berufliche Aufgaben)
- Austausch mit anderen Betroffenen

Angebot

- Gruppenschulung zum Thema „Leben mit Herzschwäche“ durch die Oberärztin Dr. Wilma Rademacher
- vier ambulante Termine über 90 min, zusätzlich als Schulung für Angehörige möglich

Themen

- Informationen zur Herzschwächeerkrankung
- Einordnung von Symptomen
- Verständnis für Medikamente
- Versorgung mit Herzschrittmachern und Defibrillatoren
- Angehörigeninformation
- Ernährung, Aktivitäten, Sport, Reisen, Impfungen, Lebensführung